



Kalóris

NEWS

Mártély önkormányzatának közéleti-kulturális információs kiadványa
Hírek, pillanatképek Mártély életéből...

IV. évf. 5. szám – 2010. december

„Bennüket a közösség tud éltetni, Isten drága ajándéka a testvér.” (Böjte Csaba)

Karácsonyi köszöntő

Kedves Mártélyiak!

Ismét vége felé közeledik egy naptári esztendő: Advent, Karácsony, Szilveszter, Újév.

Vallási meggyőződéstől függetlenül mindenki készül karácsony ünnepére. A különböző tartalmak mégis egy valóságra irányítják figyelmünket: a Szeretetre, Istenre. „Aki nem szeret, nem ismeri Istent, mert Isten maga a Szeretet” (1. János levél 4,8.)

Adventi előkészületünk aktív formája lelkünk, kapcsolataink rendezése. Kiváló alkalom a félreértések, megbántások tisztázására. Mivel a szeretet nagylelkű, megbocsátó és bátor, nincs sok értelme azon gondolkodni, kinek illik, vagy kellene kezdeményezni.

Nekünk mindannyiunknak az a küldetése, hogy tápláljuk a reményt körülöttünk élő embertársainkban. Nagyon nagy rá az igény! Sokakban nem is tudatosul a reménytelenség, csak rosszul érzik magukat, félnek, indulatosak, elkeseredettek.

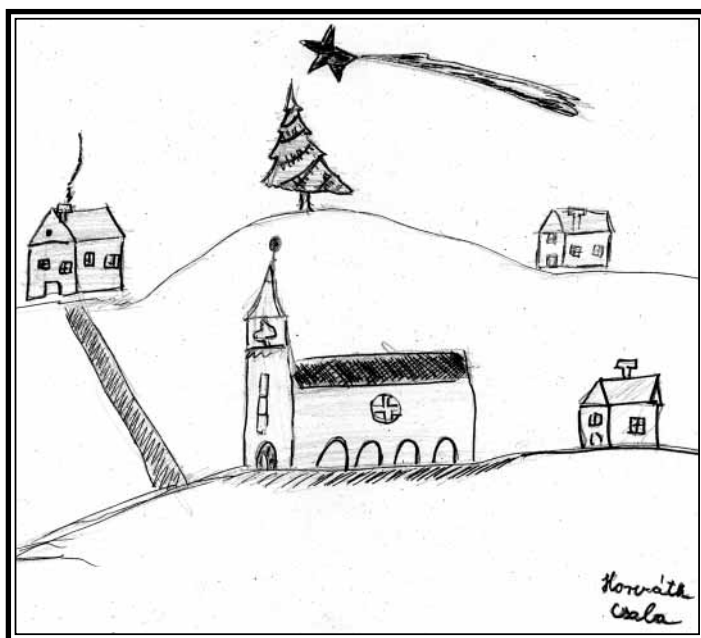
Amikor 2010 októberében megalakult a jelenlegi képviselő testület, elhatároztuk, hogy szeretnénk korrekciót adni lakosaink számára a közéletnek és a civil szférának segítő nyilvánosságot nyújtani. Megtalálni azokat a bizonyosságokat, amelyek az örömrészei, az éltető remény alapjai. Nagy szükség van erre akkor, amikor nő a létüket kilátástalannak érzők száma, nem érvényesül az erkölcsi igazságosság, lanyhul a felelősségérzet, az emberek a közélet helyett a magánéletbe húzódnak vissza.

Munkánk során sok nyomorúsággal, testi-lelki problémával találkozunk, mégis minden nap, minden héten megjelenik valami, amit a szeretet, az örömhír táplál. Ez ilyenkor karácsony tájkán felerősödik. Ilyenkor a szeretet egymás felé fordítja az embereket, köszöntjük egymást és hálát adunk a kapott lehetőségekért.

A település vezetőiként szeretnénk köszönetet mondani mindenkinek azért, hogy 2010-ben fejleszteni és gyarapítani tudtuk a falut és együtt tudtunk dolgozni. Számunkra az együttműködésük, jó szándékuk és a felénk áradó bizalom volt a legnagyobb ajándék, amit kaphattunk.

2010. év végén kívánunk mindenkinek sok-sok derűt,

(folytatás a következő oldalon)



Erről olvashatnak

A Képviselő Testület karácsonyi köszöntője	1-2. oldal
„Jelzőm” Ildi angyalai	2. oldal
A szeretetből végzett jócselekedet... Böjte Atya tanításaiból	4. oldal
Karácsony békéje Szabó Zoltán Jenő plébános írása	6. oldal
A sorsok útjai Könyvbemutató a faluházban	6. oldal
Belvív és csatornahálózat Idén is támad a belvív	7. oldal
Falukarácsony Beszámoló a december 18-án megrendezett ünnepségről	8. oldal
Hírek, felhívások, közlemények	9. oldal
Testületi ülés	10. oldal
A gyümölcsök jótékony királynője Érdekeségek az almáról	11-12. oldal

(folytatás az előző oldalról)

egészséget, erőt és harmóniát, hogy boldogan élhessük meg mindazt, ami örömet jelenthet számunkra. Hogy néha gyermekként tudjuk hinni, hogy nincs baj a világban, mert akik közel vannak hozzánk, azok megóvnak bennünket és vigyáznak ránk. Ne kelljen megélni senkinek a magányt, az egyedüllétet, és hogy találjon minden jó szándékú ember megértésre azok körében, ahová segítségért fordul. Ne kelljen senkinek kétségbe vonnia soha az élet értelmét és szépségét, hogy legyen mindig elég kapaszkodó magunkban, a családban, a

gondviselésben ahhoz, hogy a szeretet és a békeség megmaradjon napjainkban.

Ebben a hitben kívánunk mindenkinek szeretettel teli, békés Karácsonyi Ünnepeket és Boldog Újévet!

Balogh Jánosné polgármester, Albert Tibor alpolgármester, Benkő Sándor képviselő, Nagyné Szentirmai Anna képviselő, Pótári Mihály képviselő, Sajti Imre képviselő, Somodi István képviselő

„Jelzöm”

Ildi angyalai

Azt mondják sokan, manapság nincsenek már mesék és csodák. Ezt most, ha megengedik, megcáfolom!

A napokban történt, hogy hites nejem Vásárhelyön elakadt közvetlenül a TESCO körforgalom előtti útszakaszon, autóilag... Ezt (azt) megelőzően igen szolidan ment, gurult, mendegélt, mint a mesében, de a gép egyszer csak leállt. Kifogyott belőle a benzin. „Nőm” akkor egyébként éppen tankolni indult – merthogy ott viszonylag legolcsóbb a tankba való gépeltető nedű – de már nem ért oda. Mondhatnánk: vétkes könnyelműség lehetett ez, de nem. A Francia ipar remeke szívat már bennünket egy idő óta, mert nem jelzi ki, mi is a mennyi a végéig, már úgy értem, mikor áll meg végképp a dolog. (Olyan ez, mint a vurstlibeli dodzsem. Sose lehet tudni, hogy a pénzédért mikor unja meg a félrészeg gépkezelő, hogy „nyomja-e még” a menetet, vagy lekapcsolja az áramot...)

Nőm persze ijedten kiugrott az úttestre, s látván, hogy a kocsisor hosszan felszaporodott mögötte, mondhatni egészen végeláthatatlanul, néhány, a tanácsstalanságot sejtető karmozdulatot tett. A forgatókönyv innentől kezdve persze a szokásos volt. Többen elhajtottak mellette, nagy nehezen kikerülve, s lesújtó pillantásokkal és közismert mozdulatokkal illetve a vészvillogóval mentegetőző hülye p...át. De aztán megtörtént az elképzelhetetlen. Talán a negyedik autó megállt. Megállt, és kiszállt a huszoneves vezető, s megkérdezte tőle: mi a baj? (Már ezt is valódi csodaként értékelte aszszonyom, miközben slágvortokban ismertette a körülményeket.) Hanem. Amikor a következő autó sofőrje is félreállt, s arra kérte, üljön be a mozgásképtelen automobilba, s majd ők ketten betolják a közeli benzinkútig – egyből úgy érezte, angyalokkal van dolga.

Itt hál' istennek még nem ér véget a karitatív tanfolyammá avanszálódott történet. Mert sajnos még az is volt, hogy amikor beértek a benzinkútra – s a nejem, talán zavarában, „hálaként”, vagy, hogy ne maradjon jó szó, valamiféle kontaktusteremtés és köszönet nélkül ez az akció, bemutatkozott a fiatalembereknek, nem nyílt ki a tanksapka-ajtó a bűnös autón, mert, hogy az – be volt fagyva. (A tolást végzők „ekkor”

egyébiránt kissé lihegve elbúcsúztak, ami érthető, tekintettel felügyelet nélkül hagyott autóikra, de biztosítva őt, hogy igazán semmiség, amit tettek.) Életem párja, elmesélése szerint akkor már az összeomlás határára került. Nem is csoda. Hiszen a mai világban „nem semmi” attakot átélve önkéntes angyalai segédletével, már-már végleg feladta a technika ellen vívott értelmetlen harcot, amikor kiderült, hogy (például és egészen váratlanul), a benzinkútnak is van saját angyala. A „szolgálatban lévő” ember, egy pillanat alatt látta át a helyzetet. Meleg vizet hozott, kiolvasztott, benzint töltött, letörölgetett, szóval minden nyűglődés, polemizálás, gúnyolódás nélkül, tényleg: szolgáltattott. Azt hiszem, ez az angyalok dolga.

Hogy aztán mindez, ami történt, most csak a közelgő ünnep miatt volt – az élet hozta így (jött „össze”), vagy tényleg lehet valami mennyei gondoskodás, ami megóv bennünket, hogy olyan dolgok miatt is szenvedjünk, amelyekben igazság szerint vétkesek vagyunk -, nem nagyon fontos. Ami fontos, hogy vannak még helyzetek, emberek, esetek, szituációk, amikor mégis, mintha tényleg úgy érezhetnénk, vannak angyalok. Vagy, ha más oldalról szemléljük, olyan egyszerű csodákat élhetünk át, amelyeknek mindig így kellene lenniük. Meg kellene hogy essenek. Számolatlan esetben és alkalommal, önkéntelen természetességgel, minden helyzetben, naponta, óránként percenként és automatikusan. Pusztán csak abból adódóan, hogy emberek vagyunk. Vallási, etnikai, nemi, politikai és persze mindenféle hovatartozástól függetlenül.

S erre szerintem méltóságteljesen bólintva és mélységesen egyetértve az emberiség döntő többsége most azt mondaná velem együtt, hogy mindörökké: Ámen. Legalább is remélem...



Börcsök Zsófi rajza

Farkas Csamangó Zoltán



A szeretetből végzett jócselekedet, az önzetlen szeretet, az a mi életünk!

Kedves szeretett testvérek!



(...)Igazából a mi hivatásunk az, hogy mi magunk is ajándékká váljunk a körülöttünk élő emberek számára. Simgatásává, Isten áldásává. A te hivatásod az, hogy a körülöttem élő emberek számára Isten jó híre legyen. Hogy megszenteld azt a helyet, ahol élsz. Ugyanabból az

anyagból teremtett bennünket az Isten. Bízunk kell egymásban.

Déván, amikor egy új gyereket befogadok, mindig elmondom, hogy ő Isten ajándéka. Lehet, hogy általa akarja megajándékozni a mi magyar népünket. Az a kis utcakölyök, ki tudja, hogy nem ő lesz-e a 21. század József Attilája? Vagy Hunyadi Jánosa? Vezére népünknek. Ki tudja, hogy nem ő fogja-e megoldani az AIDS-betegség kérdéseit. Lehet, hogy pont általa akarja Isten megajándékozni valami nagy felfedezéssel népünket. Szeretnünk kell egymást. Bízunk kell egymásban. Ajándék a testvér. A te férjed, a te feleséged Isten áldása. Általa akar az Úr megsimogatni tégedet. Általa akarja megfogni a kezdet és általad akarja őt ajándékaiban részesíteni. A gonosz lélek azt szeretné, féljünk egymástól, hogy bezárkózzunk, hogy elforduljunk egymástól, hogy ne bízunk egymásban, Isten azt szeretné, hogy közösséget alkossunk. Ő nem egy apostolt hív meg, hanem többet. Küldi kettesével a tanítványait. Olyan szép – ugye ismerős az a történet, – mikor Jézus magába roskad és elküldi tanítványait kettesével, és ő imádkozik. A tanítványok aztán lassan visszajönnek és egymás szavába vágva mesélik, hogy mi mindent tett általuk az Isten. És akkor Jézus felujjong örömeiben és azt mondja, magasztallak Mennyei Atyám, mert kinyilvánítottad az örömszerzés nagy örömet az én barátainak, tanítványaimnak. Jézus úgy látja, hogy a teremtés célegyenesben van. Nagyszerű! A Szentírásban ez az egyetlen hely, ahol kifejezetten ott van az, hogy Jézus felujjongott örömeiben. Isten küld bennünket egymáshoz, és hogyha mi önzetlenül tudunk egymáson segíteni, akkor Isten számára ez az öröm forrása. Hát, de legtöbbször szülők vagytok! Nem akkor örvendtek igazán, mikor azt látjátok, hogy gyermekeitek szépen együtt tudnak játszani, együtt

vannak? Bízunk kell egymásban. Az ember számára a mennyország a testvér, a társ. Nem szabad bezárkózzunk egymás elől. Bízunk kell egymásban.

Hozzánk nagyon sok gyerek kerül. Jelenleg a nyolc központban úgy 500 gyerekünk van, de énhozzám még nem hoztak rossz gyermeket. Türelmesen ki kell szeretni belőle a jót. Azt gondolom, mindannyiunkban megvan a gonosz is, de megvan a jó is. Hogy melyik jön elő, az legtöbbször attól függ, hogy környezetünk mit hív elő belőlünk. Mi egymásból a szentet ki kell, hogy szeressük. Maximilián Kolbe mondta, hogy az a szent, aki környezetét szentté tudja tenni. Beszéltem egy férfivel, aki azt mondta, hogy én vagyok a világ legboldogabb embere. Hát mondom, hogy? Azt mondja: "nekem van a világon a legboldogabb feleségem és úgy." Ő boldoggá tudja tenni a feleségét és a felesége maga részéről boldoggá teszi őt. És akkor mégis hogy lesz egy ember rosszá?

Hát, nagyon sok ilyen történetet tudnék elmondani, mert általában, szinte mindig ugyanaz történik. Például az egyik székely faluban meghalt egy férfi. Felesége egyedül maradt a gyermekekkel. Persze ő mindent megtesz, hogy a gyermekeit ne kelljen intézetbe adnia. És elkezd dolgozni, éjt nappá téve gürcöl. Persze az a pénz mind kevesebb és kevesebb, hisz elad a házból ezt is, azt is, kölcsönkér, nem tudja megadni, kínlódik, vergődik, hogy egyik napot a másikkal összekösse. Persze nem tud a gyermekeivel tanulni, reggel ő már a munkában van, mikor azoknak kellene indulni az iskolába. A gyerekek elkésnek, nem írják le a házi feladatot, megszidják őket, kudarcélményük van, és akkor mi történik? Hát ugye ahol engem is kudarcok érnek oda nem megyek szívesen. A gyerekek kezdenek lógni, hiányozni az iskolából, még jobban összeszidják őket. Felletti a tanárnő, nem jó – megbuktatják őket. Ez egy feszültség, akkor persze a gyerek – hogy oldja ezt a feszültséget – a tanár háta mögött csinál néhány ilyen furcsa dolgot. Az osztály röhög, a gyerekek sikerélménye van. Persze a tanár ezt egyáltalán nem értékeli. És elindul a gyerek egy ilyen spirálba. Mind lentebb és lentebb lesz. Felhívhatják a tanárok az édesanyját, az összeveri a gyereket, hogy: ezt érdemlem? Éjt nappá téve gürcölök érted és akkor te ezt teszed? Akkor „há-lából” a gyerek kiszúrja az osztályfőnök autójának a gumiját, az leeresztődik. Persze az osztályfőnök ettől egyáltalán nem lesz jobb kedvűbb, csak paprikásabb. Akkor igazgató elé hurcolják a gyereket, szidják, lehúzzák a magaviseletét, megbuktatják. És kialakul a gyerekekben a dac, a gyűlölet, hogy azért is! És akkor, ha ezen továbbmegy – ezen a spirálon -, akkor megvan az osztály, az iskola legrosszabb gyereke.

(folytatás a következő oldalon)

(folytatás az előző oldalról)

Na most például ezeket a székelyföldi gyerekeket elhozták hozzánk. A plébánosnak több esze volt, elhozta hozzánk. Ferikével leültünk beszélgetni. Ölembe vettem. Kiderült, hogy nagyon szereti a matematikát. Megkértem a nevelőjét, hogy egész délután masszíroz-



za, szépen tanuljanak, dolgozzanak, meg is lett az eredmény. Persze szóltam én a számtantanárnak is, hogy kell felelteni másnap! Legyen irgalmas! És kaptam egy tízest, mit ad Isten mit nem! Eljön hozzám másnap a gyerek és mondja: pap bácsi, feleltem, tízest kaptam! Nagyszerű, buli, megyünk, veszünk fagylatot, megünnepeljük! Persze a gyerekek ez sikerélmény. Az osztálytársai ránéznek örömmel, a nevelő dicséri, jó jegyet kap, tőlem meg fagyit kap – nagyszerű! Ez megerősíti abban, hogy most már nem rossz helyt keresi azt a feltűnést, nem a rossz által akar a kör közepére kerülni, hanem a jó dolgok által. Megvan a boldogság íze az ő szájában. Ami vezeti őt, erőt ad ahhoz, hogy a rosszról lemondjon, és a jó úton kezdjen járni. Ez a gyerek már nálunk van vagy két éve, és hála Istennek nagyon aranyos, nagyon nagyszerű gyermek, testvéreivel együtt. Odahaza négy év alatt két osztályt tudott elvégezni. Nálunk az első félévben már mindentől átment. Szeretni kell az embereket. Az emberekkel meg kell éreztetni, hogy milyen jó dolog jónak lenni, ezt tette Jézus is. Ezért küldte kettesével őket el.

Emlékszem, hogy ezelőtt vagy 7 évvel Vajdahunyadon voltam egy fantomblokkban. És akkor egy kis cellában vagy 10-12 ember volt, bementem hozzájuk és akkor rá akartam ülni az ágy szélére és mondták, hogy ne üljek rá. Egy amolyan rossz, szemétből felhozott szőnyeg volt, és az alatt volt egy 3-4 hónapos gyerek. Emlékszem, hogy a hideg is kirázott, mert tél volt és láttam félig csórén, már sírni sem tud szerencsétlen, ilyen furcsa hangokat adott ki, és akkor ölbe akartam venni és néztem, hogy hol nem szaros ez a gyerek, hol lehet megfogni? És akkor aztán szépen ezt a gyereket befogadtuk. Most hétfőn, mikor miséztem Déván, ott állt mellettem, ministrált, és egyszerűen ránéztem a gyerekekre és nem tudtam tovább mondani a misét, mert olyan öröm volt a szívemben... Semmi hasznom nincs

belőle, de olyan jó dolog jónak lenni, olyan jó dolog segíteni valakit, hogy ne haljon meg, hogy ne vesszen el. Két héttel ezelőtt eljött 3 rendőr hozzánk és mondták, hogy ott a város szélén felfedeztek egy családot, igazából csak anyuka van és az is utcanő és van három gyereke. Egy elhagyott autóban laknak. Hideg van. Ők vittek nekik ruhát, de hát az anya eladta. Meg fognak fagyni a gyerekek! Amilyen hideg tél volt, februárban. És elhozták hozzánk a gyerekeket. Ez is olyan jó dolog, hogy – még az elején, a munkánk elején – a román rendőrök, hogy mondjam, el akarták vinni tőlünk a gyerekeket, és most már ők hoznak hozzánk új gyerekeket. És befogadtuk ezt a három gyermeket. Egyszerűen, nyilván levetkőztetjük őket ilyenkor és egy nagy kád fürdővízbe beültettem mind a hármat, szépen egymás mellé. Legnagyobb hat éves volt, a legkisebb két éves. Picik, kicsik, és nagyon féltek, félve néztek rám, ők soha nem láttak még fürdőkádat, meleg vizet. A kád peremét, ahogy fogták... És látszott, hogy mindjárt kétségbe esnek... Ahogy a meleg víz az átfagyott testüket úgy átjárta, ahogy kezdte a mocskot meg a félelmet, a szorongást leoldani róluk. Egyszer csak – mint-hogyha a szivacs, amikor kinyílik, kitágul – megtöltötték a fürdőkádat. Azeelőtt olyan picik voltak, egyből elkezdtek mozogni, pancsolni, kacagni és én csak úgy álltam és néztem, hihetetlen öröm volt a szívemben. Aztán a nevelőnők megfésülték, szépen felöltöztették őket aztán jöttek és a nyakamba bújtak ezek a gyerekek. És én azt hiszem, hogy a világon nincs annyi öröm, ami ehhez fogható lenne. Adhatnak nekem díjakat, vagy pénzt, vagy bármit, mert igazából ezeknek a gyerekeknek a tiszta öröme, az, hogy kinyílik az ő kis szívük, ez az igazi nagy öröm, ez az igazi boldogság ezen a földön. És én azt hiszem, hogy ugyanabból az anyagból vagyunk teremtve mindannyian. Ha visszaneztek életetekre, biztos azok a percek voltak igazán boldogok, amikor másnak örömet tudtatok szerezni. Amikor férjedet, gyermekeidet, édesanyádat, szüleidet el tudod tölteni boldogsággal, azok a percek voltak, amikor megmaradnak neked, ezeket soha nem veszi el senki tőled. Ezek megmaradnak az örökkévalóságnak. Merjünk egymás felé fordulni. Ugye Jézus Krisztus azt mondja, hogy aki meg akarja nyerni saját magának életét, elveszíti azt. Aki oda tudja adni életét szeretetből másoknak, az megnyeri azt. Az önzés a halálunk, a pusztulásunk. A szeretetből végzett jócselekedet, az önzetlen szeretet, az a mi életünk! Ez az, ami kinyitja a mi szívünket! Milyen csodálatos, mikor fiatal fiú észrevesz egy lányt és elkezd szeretni. Az a lány hogy kivirágzik, arca, teste, mindene megszépül. És viszonzza azt a szeretetet. A fiú pedig érzi, hogy szárnyai nőnek, hogy le tudná hozni az égből a csillagokat. Miért? Mert szeretik őt. Mert elfogadják. Mert értékelik. Adná az Isten, hogy ez a szeretet átjárja szívünket. Nagyon sokszor mi magyarok inkább az igazságot, a méltányosságot nézzük. És valahol úgy tűnik, ez a fonto-



sabb. Holott – ha nézünk Jézus életébe – olyan egyértelmű és olyan világos, hogy számára a szeretet sokkal fontosabb. (...)

(...) Testvéreim, sokszor annyi félelem, szorongás van bennünk. Pedig mernünk kellene szeretni. A szeretet az Isten jelenléte a mi életünkben. Merjük szeretni egymást! Merjük elfogadni egymást! Merjünk lehajolni egymáshoz! Az emberek olyanok, mint a tükör. Ha én egy tükörbe belegrimaszkodok, akkor a tükörből egy vicsorgó alak néz vissza rám. Ha én abba a tükörbe belemosolygok, akkor az a tükör egy mosolygós arcot mutat nekem. Legtöbb ember ilyen. Merjünk belemosolyogni, szeretettel belenézni a másik szemébe. És akkor egész biztos, ő is ezt a szép arcát fogja mutatni nekünk. Sokszor mondom a nevelőnőknek, hogy a gyermekek számára a tükör a mi szemünk tükré. Ha ő belenéz az én szemembe és azt látja, hogy én úgy nézek rá, mint egy nagyszerű Isten ajándékára, akkor a gyerek magát ilyennek kezdi érezni, tartani. És azáltal, hogy én szépet látok benne, ő szép lesz. S lassan ki tudom szeretni belőle a szentet, a tiszta szívű magyart, a becsületes embert. De hogy ha a tekintetem azt mondja, hogy te egy senki vagy, te nem vagy jó semmi-re, akkor a gyerek ennek érzi magát és valóban senki lesz, semmi lesz, hitvány alak lesz. És én tettem őt azzá, tekintetemmel. Mit látsz te a férjedben? A világ legboldogabb emberét? Mit látsz te a gyermekedben? Szomszédodban? Hiszel-e benne? Ugye sokszor milyen nehéz jónak lenni? De erőt tudunk adni egymásnak, hitünkkel. Jézus bízott bennünk, Jézus hitt bennünk. (...) Az emberek jók. Szeretetre méltóak. És én azt hiszem, egyedül a szeretet képes jobbá tenni bennünket. Ha bezárkózunk saját magunkba, ha félve csak azt gyűjtjük, hogy minél több minden legyen a házukban, hogy még egy szobát még egy földet, még egy autót megvegyünk, akkor nagyon-nagyon le fogunk szegényedni. De ha mertek jónak lenni – ott ahol éltek, tömbházban -, ha be mertek menni egymáshoz, akkor biztosan a szívetekben fények fognak gyúlni. Persze az ember előre ezt nem tudja. El sem tudja képzelni, milyen óriási kaland a szeretet útján járni. (...) Adná az Isten, hogy ne féljünk egymástól. Ne féljünk az anyagi világtól. Ne féljünk. Minden, ami körülöttünk van, Isten ajándéka. Merjük szeretni egymást. Merjünk egymáshoz páncél nélkül, pajzs nélkül, vért nélkül közeledni. Lehet, hogy még a másik idegességében talán fájdalmat okoz nekünk. De akkor is megéri. Megéri bízni a másokban.

(...)Azok a gyermekek, akik odakerülnek hozzám, hozzánk, azokat ha szeretni tudjuk, csodaszép dolgok jönnek ki belőlük. Olyan gyerek is került hozzánk, aki hogy mondjam... első vizsgáin mind megbukott. És most csupa tízes. (Romániában a legmagasabb osztályzat. – szerk.) Hinni kell bennük! Bízni kell bennük! Valahogy úgy van, hogy mindenki a fény felé fordul. S ha én meg tudom mutatni neki az igazi fényt, akkor elindul az ő növekedése, kibontakozása. Nem hiszem,

hogy lenne olyan ember ezen a földön, aki rosszat akarna. Ugye hogyha te elültetsz a kertedbe egy fát, mit szeretnél? Hogy az nagyra nőjön. Erős gyökerei legyenek, hatalmas koronája, és finom gyümölcsöt teremjen. Nemde ezt szeretnéd? Nem hiszem, hogy lenne olyan ember, aki azért ültet fát a kertjébe, hogy az cse-nevész, beteges, nyomorék legyen, nem? Most ha Isten megteremtett téged, az embert, vajon azt akarná, hogy mi itten Magyarországon, Erdélyben, Moldvában, bárhol, betegesek legyünk? Olyan satnyák, fejletlenek legyünk? Egész biztos: nem! Hinnünk kell egymásban! Segítenünk kell egymáson! És fog ez sikerülni. (...) Én azt hiszem, hogy mernünk kell, mernünk kell gesztusokat tenni, egymás felé. Mernünk kell kiszerezni a másiktól a rosszat. Hogy felszínre jöjjön belőle a jó, a tiszta, az emberi, a nemes. A félelem a gonosz lélek legjobb szövetségese. A bizalom, a szeretet, a jóság, ezek Isten barátai. (...) Az én krédómnak az alapja az, hogy van egy Isten, aki szeret engem, aki az ajtómnál áll és kopogtat, be akar térni az én szívembe, és aki meg akar ajándékozni testvérekkel. Aki azt szeretné, hogy szeretetben éljünk, hogy jól érezzük magunkat a földön. Hogy szeressük egymást. Hogy öröm legyen minden nap a mi életünk. És én hiszem azt, hogy Isten lehetlent nem kér. Hiszem azt, hogy erre nekünk lehetőségünk van. Mernünk kell elindulni ezen az úton és én biztosra veszem, hogy célba fogunk érni. Ámen.



Kellemes Ünnepeket és Boldog Új Évet kíván a mártélyi COOP ABC csapata!



A Fő utcai ABC dolgozói kellemes környezetben, széles termékválasztékkal, gyors kiszolgálással, folyamatos akciókkal várják kedves vásárlóikat a hét minden napján! Az üzletben törzsvásárlói rendszer működik, mely komoly kedvezményeket biztosít a törzsvásárlói kártyával rendelkező vásárlóink részére! Találkozunk minden nap!
Nyitva tartás: H-P: 6.30-17, Sz: 6.30-13, V: 7-11 -ig

Karácsony békéje

Karácsony közeledtével felpeszsdül az élet mindenfelé. Az emberek hatalmas bevásárló központokba mennek vásárolni, hogy családjukat megörvendeztessék valami ajándékkal Karácsony ünnepén. Sokan mondják és gondolják a karácsony a szeretet ünnepe. Ez így is van. De nem elsősorban az emberek közötti szeretetről szól, hanem Isten irántunk érzett szeretetéről. Ez az ünnep ugyanis Jézus születése napjának az ünnepe. Erről soha nem szabad elfelejtenünk, mert akkor Karácsony elveszti az igazi lényegét. Mert ha Jézust nem köszöntjük ezen a napon, akkor olyan, mintha a saját szülőnapunkon azt látnánk, hogy mindenki vesz egymásnak ajándékot, csak nekünk nem, az ünnepeltnek. Mert ez az ünnep Jézus Krisztus születésének ünnepe, aki azért testesült meg erre a világra, hogy nekünk ajándékozza önmagát. Istent a mi Mennyei Atyánkat is köszöntjük ezen a napon, amikor Egyszülött Fiát ajándékozza nekünk, hogy Átala békítsen ki magával mindent a mennyben és a földön. Mert az Isten, a szeretetének közvetlen megtapasztalásából kiszakadt embereket a megváltás által akarja újra, a mennyek országába, a bennünk és köztünk is megvalósítható belső szabadság, béke és öröm országába hívni, hogy az emberek újra érezhessék feltétel nélküli szeretetét. Isten, Jézus Krisztus születésekor megalázta önmagát, hiszen szegényes körülmények között született és élt. Isten tudta, hogy az emberek könnyebben meg tudják

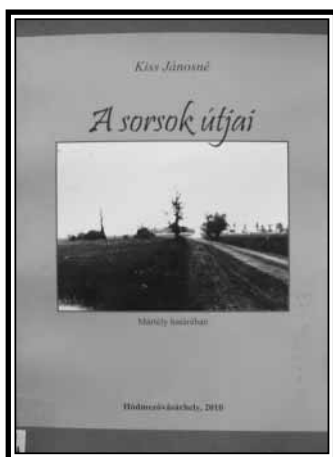
nyitni a szívüket felé, ha a barátukká válik. Egyszerű, törekeny gyermekként mutatta meg nekünk magát, hogy a szívünk szeretettel lehessen tele, és így észrevétlenül, minden félelem nélkül a szívünkbe tudjuk őt fogadni. Csodálatos ez az Isten, aki így közelít hozzánk, mert a segítségét kínálja minden ember számára. Vajon elfogjuk-e ezt a segítséget?

Ha Karácsonykor gyertyát gyújtunk, akkor emlékezünk meg Jézus Krisztusról is egy Miatyánk imádság erejéig. Így adjunk Neki hálát azért, hogy világra születésével és majd későbbi kereszthalálával megváltott bennünket a bűntől és az örök haláltól. És ha még inkább szeretnénk ezt megköszönni, akkor 24-én este 10-kor látogassuk meg Őt a templomban, egy „Éjféli mise” idejére, hogy kifejezzük Neki hódolatunkat és szívbeli örömünket.

Jézus a benne hívő embereket összefogta, mint Jó pásztor a nyáját. Így alakult meg a Jézusban hívők nagy közössége, az Egyház. Itt Mártélyon lassan 100 esztendeje áll egy templom, amely a Jézusban hívők háza, ahol Istenhez fordulhatnak kérésükkel, hálaadásukkal. A jövő évben különféle programokkal ünnepeljük meg ezt a 100 éves évfordulót. Mindenkit szeretettel várunk majd ezekre a programokra!

*Szabó Zoltán Jenő
plébános*

Könyvbemutató



Novemberben is volt Mártélyon jeles esemény. A könyvtár és a Mártélyi Olvasókör szervezésében Kiss Jánosné: A sorsok útjai című könyvének bemutatójára került sor 2010. november 26-án délután 4 órától a Faluház nagytermében. Juszkamama – merthogy így talán még többen ismerik – nem első könyvével jelentkezett. Első műve, az „Emberek, tanyák, sorsok a mártélyi tanyavilágban”, 2003-ban az Olvasókör támogatásával jelent meg. Akkoriban többen feltették neki a kérdést, nem akar-e írni még? Eleinte úgy gondolta, „kiírta” magából a legfontosabb élményeit, de évek múltán rájött, vannak még események, történetek a gyermekkorából, amelyeket még le kellene jegyezni, ne vesszenek el. Így született meg a második kötet. A könyv hősnője Zsofka, akit bizony azonosíthat az olvasó a szerzővel. Kislánykorában kezdődnek a történetek, amelyek sajátosan egészséges humorról, néhol elgondolkodtató komolysággal és

meglehető történeti hűséggel mutatják emberi sorsokon keresztül az egykori mártélyi tanyai élet örömeit, bánatait, nehézségeit, amelyben ugyanúgy helye és ideje volt az inaszakadtáig való munkának, mint a jóízű tréfálkozásnak és mulatozásnak.



A könyv, olvasmányos. Nyelvezete élvezetes. Mivel a szerzője „anyanyelvi szinten” beszél, mindenütt helyesen használja a mifelénk szokásos öző tájszólást, a kötet nyelvi érdekességek tárháza is.

Elolvasását mindenkinek csak javasolhatom. Mert tanulságos, néhol borongós történései ellenére is magával ragadó, s igaz – mint a valóság általában. Reméljük, nem ez lesz az utolsó könyve Kiss Jánosnének, amelyet élvezettel forgathatnak majd az olvasók.

Mindkét könyv kölcsönözhető és megvásárolható a mártélyi Könyvtárban.



Belvíz és a csatornahálózat

Belvíz keletkezéséről akkor beszélhetünk, ha a talajra kerülő nedvesség nem szivárog, és nem folyik el, hanem megáll, pang. Rossz vízvezetésű, mély fekvésű helyeken és mezőgazdasági táblákon súlyos károkat okozhat. Különösen tavasszal fordul elő, amikor a fagyott föld még nem engedett fel, és elzárja a víz útját a mélyebb rétegekbe.

Országosan a települések 40 %-a erősen, mintegy 80 %-a valamilyen mértékben veszélyeztetett a vizek kártételeitől. A települések alig 20 %-áról mondhatjuk el, hogy területén vízkárral nagy valószínűség szerint nem kell számolni.

A belvíz az ország 45 %-át, főként az Alföldet érinti. Meghatározói egyrészt a természeti adottságok (domborzati viszonyok, talajtani adottságok, csapadék mennyisége), másrészt az emberi tevékenységek. Külterületeken a helytelen mező- és erdőgazdasági művelés, belterületeken a mély fekvésű területek beépítése okozhat belvízkárokat. A szennyvízcsatornázás elmaradása un. „talajvízdombok” kialakulásához vezethet, ami szintén növeli a belvízveszélyt. A település közvetlen veszélyeztetettségének megállapítása során figyelembe kell venni a talajvízszintet, a beépítettséget, a burkolt felületek arányát és nem utolsósorban a helyi tapasztalatokat, az utóbbi belvizes évek előntési adatait is.

(Forrás: Ijjas István. Területi vízgazdálkodás)



Sajnos, mi mártélyiak is tapasztaljuk szinte évről-évre a jelenséget, hozzávetőleg a település ugyanazon helyein. Mindenki tudja – főleg a védekezésben, megelőzésben résztvevő önkéntesek -, nagyobb mennyiségű csapadék esetén hol vannak azok a pontok, laposabb területek, ahol szükség lesz beavatkozásra. Mártélyon 3-4 ilyen veszélyeztetett hely van, és sajnos a környező tanyavilág nagy része. Megkezdődik a szivattyúzás, a túlcsondulni készülő víz áttemelése olyan csapadék- és belvízelvezető csatorna-részekbe, amely még képes

azt befogadni, elvezetni. Pedig sok településsel ellentétben Mártélyon a belvív- és esővíz elvezetése elég jól megoldott. Sőt, mióta a csatornarendszer is üzemel, nagyban lecsökkent a talajvíz szintje is. A meglévő talajadottságok és domborzati viszonyok miatt azonban mégis előfordul, hogy a csapadékkal telítődő talaj már képtelen elnyelni a vizet. A talajban felszaporodó víz sajnos beszivároghat a csatornarendszerbe is, ami időlegesen megnehezíti a vákuumszivattyús rendszer működését. Magasabb helyeken aránytalanul nagy erővel szippantja ki a csövekből a folyadékot, míg a belvizes helyeken képtelen elég intenzitással működni. Ez a belvív csökkenésével helyreáll.

A természeti erővel nehéz felvenni a harcot. Néha szinte lehetetlen. Mi magunk is tudunk azonban tenni az ügy érdekében, főként, hogy a rajtunk segíteni kívánóknak mi is segíthessünk: tartsuk tisztán az átvezetéseket házaink előtt, takarítsuk ki az árkokat, hogy egy megnövekedett csapadékmennyiséget is képesek legyenek elvezetni. Ha felszaporodó pangó vizet észlelünk, próbáljuk meg ideiglenes árkokkal elvezetni valamelyik gyűjtőcsatorna irányába. Ezzel vehetjük elejét a csapadékelvezető árkok váratlan és bosszantó kiöntésének. Amennyiben ennek ellenére udvarunkat, kertünket fenyegeti a belvív, segítséget kérhetünk és kapunk az Önkormányzattól és a Mártélyi Tűz- és Vagyonvédelmi Közhasznú Egyesület önkénteseitől, akiknek áldozatos munkája nyomán eleddig mindig sikerült elkerülni a nagyobb, belvív okozta károkat.



SZILVESZTERI BÁL

Mártélyon a Faluházban



Kezdet: 2010.12.31 19 órakor



Zenél: Kiszin Laci



Vacsora:

D. Nagy Anti bácsi-féle marhapörkölt
főtt burgonya, savanyúság



Éjféltor: svédasztal



Büfé, Borkóstolás

Lesz még: tánc, tombola, bio-bor,
és fergeteges hangulat.



Belépő: 3900Ft/fő

Jegyek: csak elővételben,

Lantos Sándorné Évánál

30/6373-291-es telefonszámon



Falukarácsony



Mártély község Önkormányzata, a „Hogy Életük Legyen” Alapítvány az Ifjúságért és az ÁMK, közös karácsonyi ünnepséget szervezett december 18-án a faluházban. Ennyi a szokványos beharangozó. Ennél azonban jóval több történt. Először is azért, mert fontos és odaadó szervezőmunka előzte meg, másodsor



pedig, mert – nem túlzás – dugig megtelt a Faluház nagyterme erre az alkalomra, s még számosan jöttek mentek az előtérben, vagy épp csodálták meg a mártélyi Betlehemet, amely az

épület előtti parkban lett berendezve. Diszkrét világításával és a jól kialakított belső térben elhelyezett stilizált figuráival valódi szívmelengető élményt nyújtott. A benti programok szintén szépen és művészi érzékkel feldíszített ünnepi térben zajlottak, a plafonig érő, gyönyörűen feldíszített karácsonyfa alatt. Hallhattunk énekbemutatót Kisalbert Trisztán előadásában, majd Balogh Jánosné, községünk polgármestere mondott ünnepi köszöntőt. Ovisaink most is kitétek magukért. Aranyos karácsonyi műsorral örvendették meg a megjelenteket.



Őket a „Lajtorja” néptáncgyűttes követte, majd Somodi István olvasta fel a színpad sarkában berendezett rögtönzött olvasósarokban Vass Albert: Karácsonyi mese című novelláját. Gyovainé Katika Túrmezei

Erzsébet: A gyertya című versét mondta el, majd az ÁMK iskolásainak előadásában Oscar Wilde: A boldog herceg című meséjének feldolgozást nézhetjük meg.

Volt még betlehemes játék, a falu „aranykezü” asszonyai által sült sütemények megköstölése, finom tea és forralt bor kíséretében. Hogy a lélek sem maradjon táplálék nélkül, a vendégek egy-egy szép idézettel lehettek gazdagabbak, amelyeket kis fapálcikán egy-egy almába tűzve adtak át a szervezők.

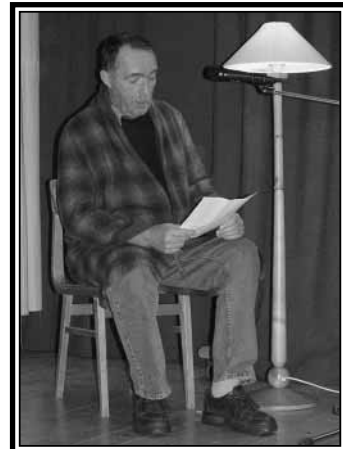
Fiatalok és öregek együtt terveztek, dolgoztak, szögeltek, tűztek, drótoztak, díszítettek, sütöttek, főztek, adományoztak, szolgálták, megajándékozták egymást munkájukkal, szeretetükkel, mosolyukkal.

El is gondolkodtam, milyen messze állt ez az egész már - hál' istennek - a szocializmus kötelező érvényű kényszerünnepeitől. Azoktól a személytelen jelenlétektől, ahol álarc mögé bújt emberek csöndes tömegei ácsorogtak tétován, s ahol kénytelen-kelletlen kellett végighallgatni hosszas beszédeket és méltatásokat soha sem is létezett rendszerek és hamis próféták dicséretéről, s olyan (mint a történelem szerencsére bebizonyította), soha el nem érhető, ideológiai alapon „működő” mesterséges emberi közösségek magasztalásáról, amelyekben nem dönthettünk saját életünkről, hitünkről, hanem erőszakkal megmondták nekünk a követendő utat.

Ez az együttünneplés azonban valóban a mártélyiak családi közösségi ünnepe volt, ahol azt kereste falu apraja-nagyja, hogy hogyan tud létezése, jelenléte ajándékká válni társai számára.

Kézelfogható valósággá vált közöttünk a karácsony üzenete: a SZERETET!

Hosszas felsorolás helyett köszönjük meg magunknak és egymásnak azt az önzetlen munkát, amellyel megajándékoztuk magunkat, egymást és ezt a közösséget, amelynek önként szegődött tagjaként helyünk, feladatunk és felelősségünk van egymásért és falunkért s nem utolsó sorban magunkkal szemben.





A „Hogy Életük Legyen” Alapítvány hírei

A „Hogy Életük Legyen” Alapítvány az Ifjúságért vezetőse és munkatársai, köszönetüket fejezik ki annak a több száz embernek, akik munkájukkal, jelenlétükkel, segítőkészségükkel és anyagi hozzájárulásukkal programjaik színvonalas megvalósítását támogatták a 2010. évben.

A 2009. évi szja 1% felajánlások összege 85 ezer forint volt, amelyet a programjaink megvalósítására fordítottunk.

Pótári Mihály

Pingpong verseny

A „Hogy Életük Legyen” Alapítvány az Ifjúságért és az ÁMK szervezésében 2010. december 29-én ismét rendezésre kerül az immár hagyományossá vált pingpong verseny a faluházban, férfi, női és gyerek kategóriákban.

Kezds: 9 óra.

Nevezési díj: felnőtt 300,-Ft, gyerek 100,-Ft.

Ingyenes tűzifa a rászorultaknak

Mártély Község képviselő testülete idén is gondol a rászorulóakra. Döntésüknek megfelelően mintegy 100 mázsa tűzifa kerül kiosztásra a faluban a szociálisan leginkább rászorulóknak, hogy ezzel is enyhítsék téli tüzelőgondjaikat. A kiutalt famennyiséget az Önkormányzat házhoz szállítja a közmunkások segítségével, akiket külön köszönet illet, a favágásért és szállításért. Köszönet az önzetlen munkáért Szél Sándornak és Benkő Sándornak!

Hóeltakarítás

Mint azt talán minden mártélyi lakos láthatja, érzékeli, idén a beköszöntött tél első havazását követően, megjelent utcáinkon a hókotró. Benkő Sándor képviselő úr vállalta fel azt a nehéz feladatot, hogy járhatóvá teszi számunkra az utakat, lehetővé téve ezzel a viszonylag zavartalan közlekedést. A lakossághoz olyan kéréssel fordulunk, lehetőleg úgy parkoljanak járműveikkel, hogy a hóékét húzó traktorral ne kelljen kikezdeni azokat.

Idősek Klubja januári programja

Január 5. Fényterápia 13.30

Január 6-7. Térítési díjak befizetése

Január 13. Névnapi köszöntések –
Veronika, Ernő, Ágnes 10 órától

Január 20. Kultúra Napja 10 órától

Január 26. Fehérnemű- és ruhavásár 9 órától

Önkormányzat hírei

Bursa Hungarica támogatása

Mártély Község Önkormányzatának a szociálisan rászoruló felsőoktatásban résztvevő hallgatók támogatásáról szóló 13/2010. (IX. 16.) Ök. rendelete alapján 8 fő felsőoktatási tanulmányokat folytató állandó mártélyi lakosú fiatal részese havi 2.500,- Ft-os önkormányzati támogatásban 10 hónapon keresztül a 2010/2011. tanév II., illetve a 2011/2012. tanév I. félévében.

Ez ügyben részletes felvilágosítást a Polgármesteri Hivatal szociális előadója tud nyújtani.

Könyvtár

A Könyvtár minden kedves jelenlegi és leendő olvasójának, használójának meghitt ünnepeket kíván! A következő évben is várunk mindenkit sok-sok szeretettel. A könyvtár december 20-tól január 3-ig zárva lesz. Sürgős és fontos esetben nyugodtan keressenek a 30/6373-288-as telefonszámon és bejövők.

*Sajti Imréné
könyvtáros*

Fotópályázat

A „Hogy életük legyen” Alapítvány az Ifjúságért a mártélyi templom építésének és felszentelésének 100. évfordulója alkalmából pályázatot hirdet a következő kategóriákban:

1. Ifjúsági és felnőtt: fotópályázat
2. Gyermekek: rajzpályázat (szabadon választott technika)

A templomról készült rajzok és fotók legjobbjai kiállításra kerülnek a templomban a 2011. évi jubileumi évben.

Mindkét kategória I. helyezette 10-10 ezer Ft jutalomban részesül, illetve mindkét kategória első 3 helyezette ingyenes kiránduláson vehet részt, a szegedi Dómba, a templom és toronylátogatással egybekötve. Beadási határidő: 2011. május 31.

A pályázat mellett könyvet tervezünk kiadni a templom és az egyházközség történetéről. Kérünk mindenkit, ha rendelkezik bármilyen szellemi-tárgyi emlékekkel, keresse Nagy Verát (06-62/240-248), a kiadvány szerkesztőjét, illetve Tatárné Kapus Évát (06-70/702-4143) annak érdekében, hogy a történeti visszatekintés igazán alapos és autentikus lehesen.

Előre is köszönjük minden segítőközreműködését.



Testületi ülés

2010. évi utolsó ülését tartotta Mártély képviselő testülete az Önkormányzat tanácstermében december 15-én délután 2 órától. Az ülésen, mintegy 21 napirendi pont volt.

A szokással ellentétben, a testület előre hozta a zárt ülést, amelynek során szociális ügyeket tárgyaltak meg.

Ezt követően elsőként az A.S.A Köztisztasági Kft. 2011 évre vonatkozó új díjajavaslatát tárgyalta meg a testület, amely szerint a hulladékszállítás ezen túl hetente történik majd, elkerülendő azt a kellemetlen körülményt, hogy főként a többfős családi háztartásokban felszaporodott háztartási hulladék átmeneti tárolása egész télen gondot okozzon a lakosságnak. A Kft. díjajavaslatát, amely szerint nem lesz drágább a heti gyakoriságú szemétszállítás az eddiginél, az inflációkövető szokásos díjemelés tudomásulvételével elfogadta a testület. A mártélyi időskorúakat megillető kedvezményes (50 %-os) szemétszállítási díj továbbra is érvényben marad.

Továbbiakban az Önkormányzat 2010. évi költségvetéséről és annak végrehajtásáról és az ügyvitel szabályairól szóló rendelet módosítása történt meg, s meghallgatták az I-III negyedéves költségvetési gazdálkodás tapasztalatairól szóló beszámolót. Ezt követően az ÁMK ugyanerre az időszakra vonatkozó tájékoztatóját ismerhették meg a képviselők, és megtárgyalták az intézmény költségvetésének módosítását. Következett a 2011-es év költségvetési koncepciójának megtárgyalása az Önkormányzat és intézményei tekintetében.

A kéményseprő ipari szolgáltatások ellátására 2 pályázat kiértékelése után a testület a CSOMIFÜST Kft. ajánlatát értékelve előnyösebbnek, elfogadta azt.

A mártélyi Tiszapart Kemping bérlőjének beszámolójának meghallgatásával, majd a következő évben módosításra kerülő bérleti díj meghatározásával folytatódott a testület ülése. A kemping üzemelésének tapasztalatait alapul véve végül a testület mintegy 4,2 %-os díjemelést határozott meg.

Fontos napirendi pont volt a közüzemi vízműből szolgáltatott ivóvízért, illetve a szennyvízelvezetés és szennyvíztisztítás használatáért fizetendő legmagasabb hatósági díjak megállapításáról és a díjalkalmazás feltételeiről szóló helyi rendelet felülvizsgálata és annak módosítása. A testület a benyújtott javaslat alapján, figyelembe véve az eltelt időszak árkalkulációját és az önköltségi árakat, mind az ivóvíz-szolgálta-

tás, mind a szennyvízelvezetés-tisztítás tekintetében 20, illetve 16 Ft, azaz mindössze 6 %-os emelést hagyott jóvá. A települési folyékonyhulladék kezelési közszolgáltatás díjáról szóló önkormányzati rendelet felülvizsgálata, módosítása során elfogadták a szolgáltató 5,4 %-os áremeléséről szóló kérését. Az ehhez járuló elhelyezési díj mértékéről pillanatnyilag nincs információja a testületnek.

A köztemető díjainak megtárgyalása során a testület úgy döntött, tekintettel az alacsony szolgáltatási díjakra, indokolt azok emelése. A környező települések hasonló díjainál még így is sokkal alacsonyabb költségek terhelik a mártélyi lakosokat e szolgáltatások igénybevételénél.

Sor került a helyi adórendeletek felülvizsgálatára is. A testület megvitatta a Pénzügyi Bizottság javaslatait, amelyek szerint egyetlen kivétellel – a kommunális adó, abban az esetben, ha az érintett telektulajdonos nem teljesíti 3 éves beépítési kötelezettségét, a háromszorosára nő -, a helyi adómértékek nem emelkednek. Az Önkormányzat átmeneti gazdálkodásáról szóló beszámoló meghallgatása után a testület megerősítette azon irányelveket, hogy a következő évi, új költségvetés elfogadásáig csak a tervezett kiadásokat teljesítheti a hivatal.

Beszámoló hangzott el a Hódmezővásárhelyi Többcélú Kistérségi Társulás megalakulása óta eltelt időben végzett közös munka tapasztalatairól. Nem csak anyagilag, de szakmailag is jónak ítéli meg a testület a jelenlegi társulási formában végzett munkát. Profitáltak belőle az intézmények. Az elhangzott beszámolót a testület elfogadta.

Balogh Jánosné polgármester beszámolt a polgármesteri alap 2010-es felhasználásáról. Ebből a sajnos szűkös keretből, többek között jutott az ÁMK-nak, a Népdalkörnek, a „Hogy Életük Legyen” alapítványnak, részben ebből fedezték az árvízkarosultaknak eljuttatott karitatív szállítmány üzemanyagköltségét, és kapott gyorssegélyt a mártélyi Holtágba fulladt horgász családja is.

A testület még megtárgyalta és elfogadta 2011. első félévi munkatervét, és az Erdei Iskola felújításának közbeszerzési pályázatának eredményét. A közbeszerző javaslatát elfogadva 3 induló közül a hódmezővásárhelyi Építésmester Kft. ajánlatát fogadták el.

Az ülés az egyebek megtárgyalásával zárult.

Mártély Község Önkormányzata eladásra kínálja a tulajdonában levő zöld színű, benzinüzemű, 1984-es évjáratú, 9 személyes műszaki vizsgával rendelkező

Ford Transit kisbusz

Érdeklődni a polgármesteri Hivatalnál hivatali időben a 62/528-062-es telefonon.

Árajánlatokat írásban 2010. november 22-ig lehet benyújtani.



**FONTANA Credit**

TAKARÉKSZÖVETKEZET

Örömteli ünnepeket és
eredményekben gazdag Boldog új
évet kívánnak a mártélyi
kirendeltség dolgozói

Jövőre is várjuk minden kedves
ügyfelünket udvarias kiszolgálással
családias környezetben


„Bizalom és Biztonság”

FONTANA Credit Takarékszövetkezet
6636 Mártély, Fő u. 64. (62/228-049)

A régió legnagyobb magyar pénzüintézete!

*Kellemes karácsonyt
és boldog új évet kíván a*

BALÁZS GUMI



Balázs Gumiszerviz
Hmvhely, Szántó K. J. u. 147. ☎ (62) 232-140
Nyitva hétköznap 8-17, szombaton 8-12 óráig.
www.balazsgumi.hu

A gyümölcsök jótékony királynője



A Paradicsomból való kiűzetéstől eltekintve az alma az, ami a legtöbb jót adja az emberiségnek – mondták eleink, és a vélekedés, azóta sem változott. A rózsafélék családjába tartozó almát a gyümölcsök királynőjének tartják napjainkban is. Nyersen fogyasztva fejti ki leginkább jótékony hatásait, de esszük sütvé, főzve, készítünk belőle lekvárt, mustot, bort, pálinkát...

A legdemokratikusabb gyümölcs is, mert ott volt a nemesek asztalán, de jutott belőle a szegénylegények tarisznyájába is. Minden nap egy alma, az orvost távol tartja – tanácsolja a rigmus, amelynek földrészenként más és más verziója létezik. A sok régi mondás azt is igazolja, hogy a távoli múltban a gyógynövények közé sorolták és a termő fát különleges tisztelet övezte. Az ősi egyiptomiak, görögök és rómaiak több tucatnyi változatát nemesítették ki, ma már 1200 almafaj terem. India ajurvédikus orvosai voltak az elsők, akik a hasmenést gyógyították vele és azt tanácsolták, hogy egyen nyers almát minden egészséges ember, a főtt almát pedig minden betegség első kezeléseként alkalmazták. A kínai gyógyítók a fa kérgéből készült kivonattal a cukorbetegséget kezelték, a gyökeréből pedig

malária elleni orvosságot állítottak elő. Németországból terjedt el a módszer, hogy a sápkóros, vérszegény (vashiányos) gyerekeket olyan almával etették, amibe napokon át vasszögek voltak beleszurkálva.

A modern tudomány felfedezte, hogy az élettani szempontból rendkívüli szupergyümölcs sikerét a benne lévő pektin nevű anyagnak köszönheti. A gyümölcs rostjai az érés során feloldódnak, így keletkezik a pektin, aminek jótékony hatását felsorolni hosszadalmas. Csökkenti a vér koleszterin szintjét, mert nem engedi felszívódni a bélcsatornában. A vastagbélben megköti a rákkeltő anyagokat, segít kiüríteni a szervezetből az ólmot, a higanyt és más mérgező nehézfémeket, ezért különösen javasolt azoknak, akik nagy autóforgalmú környezetben élnek, dolgoznak, vagy akik arzénal szennyezett ivóvizet isznak. Serkenti a vérkeringést, késlelteti az érlemeszesedést, a vesekő és a húgysav képződését, ennél fogva a köszvény ellenszere is. A finomra reszelt almát, akár csak a régi indiaiak ma is általánosan használják hasmenésre, ugyanakkor – székrekedésre is.

A, B és kevés C-vitamin tartalma van, továbbá húszféle ásványi anyagot tartalmaz az alma, köztük káliumot, kalciumot, vasat, foszfort, magnéziumot, valamint nyomelemeket. Ennél fogva jótékonyan hat az agy, valamint a máj és a vese működésére. Az almale

(folytatás a következő oldalon)

(folytatás az előző oldalról)

amellett, hogy üdít, segít elaludni, de csökkenti a lázat, a gyulladásokat, sőt még a rekedtséget is. Magjában B-17 vitamin van, amely gátolja a sejtek rákos elváltozását elindító anyagok hatását, ezért injekció formájában alkalmazzák a belőle nyert laetrilt. Ennek ellenére ne sokat együnk az alma magjából, mert cian-tartalmú.

Az alma mindezek mellett kozmetikai célra is kiváló, tejből megfőzve pakolásként alkalmazzák, mert jó a pattanások, pörsenések, furunkulusok ellen.

Amint hatása, felhasználási módja is hosszan sorolható. Mártásnak, köretnek, levesnek, megtöltve, süteményben, befőttként, aszaltan, ecetként kerül az asztalunkra, de akkor kapunk tőle legtöbbet, ha nyersen a héjával együtt fogyasztjuk el. Az érett almának egymásfél óra az emésztési ideje, szinte azonnal energiát ad. Érdemes napközben is fogyasztani, de este mindenképpen. Hogy milyen fajtát, az ízlés dolga, de lehe-

tőleg ne a nagyra nőtt, "felfúj" gyümölcsöket válogassuk, az apróbbak ízletesebbek és tápanyagokban gazdagabbak.

Holland és skót kutatások azt bizonyítják, hogy, ha várandósság idején az anyák sok almát fogyasztanak, jelentősen csökken annak az esélye, hogy a baba asztmás lesz. Ezt a gyümölcs magas flavonoid tartalmával magyarázzák.

Az alma Ádám és Éva óta jelen van az irodalomban. Az eredendő bűn, a szerelem és a megtermékenyülés szimbóluma. Szinte minden kornak szereplője, gondoljunk a trójai háborúra, Tell Vilmosra... De jelen van e nemes gyümölcs a néprajzban is: a karácsonyi szentestén a családfő annyi szeletre vágott föl egy gyümölcsöt, ahány tagú a család. A cikkecskék elfogyasztása reményt adott arra, hogy jövőre is jelen lesz mindenki az ünnepi asztal körül. E szép rítussal ma is élhetünk.

Lévay Györgyi

BOROSTYÁN



Temetkezési Szolgálat

**Temetkezési Szolgálat
és Virágüzlet**

TEMETKEZÉS

Mindszent, Csokonai u. 8.

Hódmezővásárhely, Dr. Imre J. u. 11

(Az Erzsébet Kórház bejáratával szemben)

Nyitva tartás:

H-P 7.30-16.00

Szo.: 9.00-12.00

Telefon: 62/238-866

Halotyszállítás helyben és vidéken. Temetések lebonyolítása, ravatalozás, sírásás, exhumálás.

Az anyakönyvezés, ügyintézés, árajánlat és tanácsadás ingyenes!

Szállítási ügyelet: 06-30/2-447-447
(0-24 óráig)

C.T.: Beder Ferenc

TEMETKEZÉS



A Mártélyi Ravatalozó
üzemeltetője:

A Csongrád Megyei
KEGYELETI KFT.
Temetkezési irodája

Hódmezővásárhely, Dr. Imre József u. 1.
(Bejárat: a Zrínyi u. felől)

Teljes körű temetkezési szolgáltatás

Térítésmentes tanácsadás,
ügyintézés!

Telefon: (62) 534-985 és +36 30/606-3802

**Szállítási ügyelet éjjel-nappal:
+36 30/224-4566**

Impresszum

Kiadja: Mártély Község Önkormányzata. Szerkeszti: Lupus Design Bt. Munkatársak: Farkas Csamangó Zoltán szerkesztő. Hírányanyagokat, közleményeket a település intézményeinek munkatársai, egyesületei, alapítványai, civil szervezetei juttatnak el a szerkesztőségbe.

Balázs Jánosné egykori tiszteletbeli munkatárs, a mártélyi újság megálmodója, elindítója emlékére.

Szerkesztőség: Mártély, Tiszai u. 14. Tel: 228-556, E-mail: lupuska@invitel.hu. - ISSN 2062-1361

Nyomdai előkészítés: Tóth Zsolt. Nyomdai munkálatok: Szoliter Nyomda - Hódmezővásárhely, Ferenc u. 18-20.